

講師：Dr. Sato 佐藤公威 博士



教育經歷

- 北科羅拉多大學 運動科學博士 (2010)
- 美國 Barry 大學 動作科學碩士 (2007)
- 美國 Lenoir-Rhyne 大學 健康生活 / 運動學士 (2001)

現職

- Peak Force 執行長
- Dan Baker VBT 速度依循訓練課程 - 認證講師
- 運動科技、運動訓練、體適能、教育、運動教練培訓等領域 顧問 (2006 ~ 迄今)

經歷

- 東田納西州立大學 體育運動休閒及運動科學系副教授 (2011 ~ 2019/6)
 - 運動生物力學副教授
 - 東田納西州立大學國際關係統籌
 - 2015 國際生物力學研討會發表論文優選
 - 擔任中國、日本、法國、瑞士等各國客座專家
 - 指導過 29 位博士生、11 位碩士生、6 位大學生
 - 發表過 44 篇學術期刊、76 篇研討會論文
 - 擔任運動科學與教育卓越中心高階運動表現教練
 - 擔任美國奧委會指定奧林匹克訓練基地高階運動表現教練
- 美國奧運訓練中心 運動生物力學及生理學研究助理 (2006-2010)
- 私人企業跑步研究部門研究助理 運動鞋、運動服飾機能、身體評估及跑步動作研究 (2004-2006)
- 個人教練 一般體適能、減重、運動訓練、老年人運動 (2001-2004)

證照

- 美國國家肌力與體能協會肌力與體能專家 (NSCA -CSCS)
- 美國舉重協會 (USA Weightlifting) 運動表現教練
- 美國國家運動醫學學院運動表現增強專家 (NASM-PES)
- TPI最高階三級健身Titleist Performance Institute (TPI)

研究範疇

運動產品測試、軟體需求、舉重選手的槓鈴加速分析、各運動項目選手的訓練計劃設計、運動員監測和生物力學分析，以及各類型穿戴裝置使用於運動訓練上的成效。

運動 (體能訓練) 指導項目

- | | |
|----------------------------------|---|
| 田徑：提供美國國家代表隊訓練服務 | 競技體操：提供美國國家代表隊訓練服務 |
| 長跑：提供美國國家代表隊訓練服務 | 健力：提供美國、日本國家代表隊訓練服務 |
| 自由車：提供美國國家代表隊訓練服務 | 高山滑雪：提供奧地利國家代表隊訓練服務 |
| 鐵人三項：提供美國國家代表隊訓練服務 | 花樣滑冰：提供美國、加拿大國家代表隊訓練服務 |
| 舉重：提供美國國家代表隊訓練服務 | 西式划船/皮划艇：提供美國國家代表隊訓練服務 |
| 射擊：提供美國國家代表隊訓練服務 | 有舵雪車/俯式冰橇/無舵雪橇：提供日本、奈及利亞、英國、澳洲、加拿大國家代表隊訓練服務 |
| 排球：提供美國國家代表隊訓練服務 | 網球/棒球/壘球/高爾夫/籃球：提供職業選手訓練服務 |
| 擊劍：提供美國國家代表隊訓練服務 | |
| 足球：提供台鋼足球隊、台電足球隊與台中FUTURO吳俊青體能訓練 | |